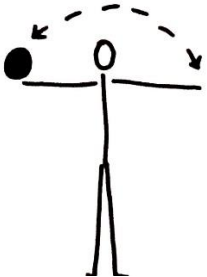
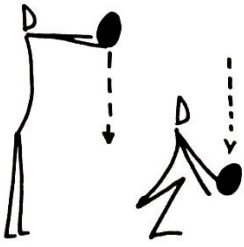
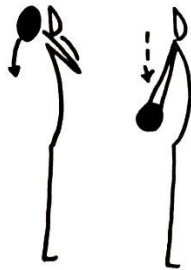

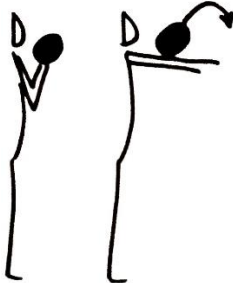
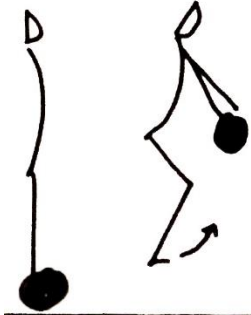


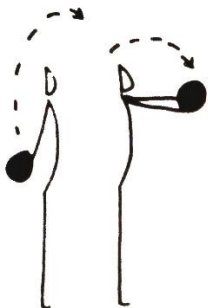
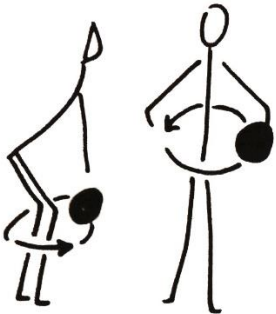
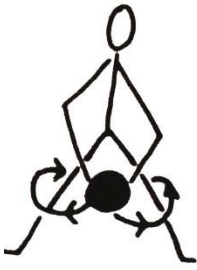
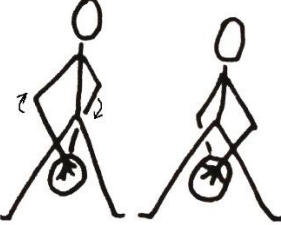


ŠPORT

Aktiv- nost 1:	<p><u>Za začetek nekaj vaj z lastno telesno težo:</u></p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=YQC5BZ5-Fuw&list=PLUIrI7OdIzakIT1ydA55C6L-qORe_TJcl&index=3</p>			
Aktiv- nost 2:	<p>SPRETNOSTI Z ŽOGO</p>			
<p>Podajanje žoge iz roke v roko (iztegnjene) preko glave.</p> 	<p>V predročenju žogo spustimo – ulovimo jo, preden pade na tla.</p> 	<p>Žogo držimo za tilnikom (komolci dol), jo spustimo in ulovimo za hrbtom.</p> 	<p>Žogo držimo za tilnikom (komolci gor), jo spustimo in ulovimo za hrbtom.</p> 	
<p>Žogo držimo s pokrčenima rokama, jo spustimo, roke iztegnemo, žogo sunemo in ulovimo.</p> 	<p>Žogo držimo med gležnji. Sunemo žogo s poskokom, žogo ujamemo.</p> 	<p>Met žoge visoko nad glavo, jo ulovimo. Vmes ploskemo, počepnemo ali se obrnemo.</p> 	<p>Žogo vržemo v zrak, ujamemo jo za hrbtom.</p> 	
<p>Žogo vržemo izza hrbta prek glave in jo ulovimo.</p> 	<p>Žogo vrtimo okoli glave, okoli telesa, okoli kolen ali okoli ene ali druge noge.</p> 	<p>Stoja razkoračno, z žogo delamo osmice okoli obeh nog.</p> 	<p>Stoja razkoračno, žogo primemo v višini kolen z eno roko od spredaj, z drugo od zadaj. Roki zamenjamo.</p> 	
Aktiv- nost 3:	<p>Nika Škrleca sedaj že dobro poznaš. Vsak dan je s teboj v Izodromu, pa tudi oddajo Male sive celice vodi. Zelo rad žonglira in za konec te bo naučil osnov.</p> <p>ŽONGLIRANJE – potrebuješ 3 žogice ali škatlice, copate....</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=2PMTMRWod9s</p>			