

RAZGIBAJ SE, DA OSTANEŠ ZDRAV

Ponedeljek, 20. 4. 2020



Aktivnost 1:

Dobro jutro! Čas je za telovadbo.

<https://www.youtube.com/watch?v=fxeSt2maSRI>

Aktivnost 2:

Naslednjih 22 min telovadbe je vodenih, Samo poslušaj vodjo (lahko je vodja kdo od tvojih staršev, če je doma). Vadba je izvedena doma. povezavo imaš spodaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=H3xUymL0SsQ>

Aktivnost 3:

Po napornem treningu še pospravite malo svoje stvari po sobi ali pometite dvorišče in to je za danes vse.



»Lahko si zmagovalec brez medalje.«